



# 31. heti étlap

www.ebedkiszallitas.hu

# Megrendelőlap

## 31. hét

ForTE ebédszállító	Hétfő 07.30.	Kedd 07.31.	Szerda 08.01.	Csütörtök 08.02.	Péntek 08.03.
<b>A1</b> Leves	Burgonyaleves 420 Ft	Zöldséges gryzgaluska leves 430 Ft	Marhahúsleves tésztával 460 Ft	Tejszínes gyümölcsleves 480 Ft	Zöldségkrémleves kenyérgockával 460 Ft
<b>A2</b> Húsos leves	Frankfurtileves 520 Ft	Bakonyi betyárleves sertéshússal 540 Ft	Sárgaborsóleves füstölt kolbásszal 540 Ft	Májgombócleves 530 Ft	Babgulyás 620 Ft
<b>B</b> Főétel Magyaros	Tejfőlés sertéspaprikás, galuska 890 Ft	Fokhagymával tüzdelt sült sertésárta tepsi burgonya 940 Ft	Pacalpörkölt, főtt burgonya 930 Ft	Vadas marhaszelet, zsemlegombóc 940 Ft	Hortobágyi húsospalacsinta 820 Ft
<b>C</b> Főzelék	1. Lencsefőzelék 490 Ft 2. Feltét 2. Pulykapörkölttel 730 Ft 3. Feltét 3. Bundázott virsliel 740 Ft	1. Zöldbabfőzelék 490 Ft 2. Sertéssülttel 730 Ft 3. Natur csirkemellel 730 Ft	1. Tökfőzelék 480 Ft 2. Csirke nuggets 730 Ft 3. Tükörtojással 710 Ft	1. Zöldborsófőzelék 490 Ft 2. Natur csirkemellel 730 Ft 3. Sült kolbásszal 710 Ft	1. Sóskafezelék 480 Ft 2. Főtt marhaszelettel 740 Ft 3. Főtt tojással (2db) 710 Ft
<b>D</b> Tészta	Bolognai rakott penne 770 Ft	Füstöltcsülkös strapacska 830 Ft	Lekváros derelye 730 Ft	Spagetti vadas szósszal, reszelt sajt 740 Ft	Rizskoch, baracklevárral 720 Ft
<b>E</b> Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Fűszeres pirított kacsamáj, rizs 810 Ft 2. kis adag 690 Ft	Szárnyas húsombóc kapormártás, rizs 810 Ft 690 Ft	Rakott karfiol 850 Ft 690 Ft	Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya 870 Ft 690 Ft	Erdélyi rakott káposzta 850 Ft 690 Ft
<b>F1</b> Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Pulykapörkölt, tészta köret 880 Ft 2. kis adag 690 Ft	Mustáros csirkecomb, rizi-bizi 860 Ft 690 Ft	Barackos, sajtos csirkemell, burgonyapüré 890 Ft 690 Ft	Csirkepaprikás, galuska 910 Ft 690 Ft	Farmer csirkemell (bacon szalonna, reszelt sajt) sült burgonya 930 Ft 710 Ft
<b>F2</b> Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag 890 Ft 2. kis adag 690 Ft	Bakonyi sertésszelet, galuska 950 Ft 720 Ft	Csikós sertéstokány, spagetti 880 Ft 690 Ft	Rizses hús 870 Ft 690 Ft	Lecsós sertésszelet, tarhonya 860 Ft 690 Ft
<b>F3</b> Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag 960 Ft 2. kis adag 730 Ft	Rántott pulykamell, burgonyapüré 940 Ft 710 Ft	Brokkolival, márványsajttal töltött csirkemell, rizs 950 Ft 720 Ft	Csirke cordon bleu (sajt, sonkával töltött), vegyes köret 950 Ft 720 Ft	Csirke mell Orrly bundában, kukoricás rizs 940 Ft 710 Ft
<b>F4</b> Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag 980 Ft 2. kis adag 750 Ft	Mátrai borzas (párzsis sertés szelet, tejföl, reszelt sajt), vegyes köret 970 Ft 740 Ft	Sajttal, sonkával töltött rántott sertésborda, vegyesköret 920 Ft 690 Ft	Rántott sertésszelet, burgonyapüré 920 Ft 690 Ft	Füstölt sajttal töltött sertésborda, vegyes köret 960 Ft 720 Ft
<b>G</b> Vad-Hal-Marha	Paprikás hekk, főtt burgonya 910 Ft	Főtt marhaszelet, meggyemártás, főtt burgonya 960 Ft	Rántott hal, rizs, tartár 940 Ft	Marhaszelet, vadas mártás, spagetti 940 Ft	Panírozott halrudak, párolt rizs, tartármártás 880 Ft
<b>H</b> Fitnessz	Grillezett csirkemell, parmezán mártás, burgonyafánk 860 Ft	Sült csirkemell falatok, vegyesaláta, Gyömbére, olívás öntet 920 Ft	Zöldséges csirkemelltekercs petrezselymes, gombás rizs 850 Ft	Grillezett csirkemellcsikok, vegyes friss saláta, sajtos dressing 880 Ft	Rakott csirkemell, rizs 890 Ft
<b>I</b>					
<b>J</b>					
<b>K</b> Vegetáriánus	Gombapaprikás, galuska 750 Ft	Rántott sajt rizs tartár 850 Ft	Rántott gomba, rizs, tartár 840 Ft	Mediterrán tésztasaláta grill zöldségekkel, mozzarellával, olajbogyóval 830 Ft	Sóskafezelék, bundás kenyér 670 Ft
<b>L</b> Kis menü 790 Ft / 3950 Ft/hét	Burgonyaleves, lencsefőzelék, bundázott virsli 820 Ft	Zöldséges grízgaluska leves, Füstöltcsülkös sztrapacska 820 Ft	Marhahúsleves, tökfőzelék, csirke nuggets 820 Ft	Májgombócleves, Spagetti vadas szósszal, reszelt sajttal 820 Ft	Zöldségkrém leves kenyérgockával, lecsós sertésszelet, tarhonya 820 Ft
<b>M</b> Menü 1 1110 Ft / 5550 Ft/hét	Burgonyaleves, Bolognai rakott penne 1150 Ft	Zöldséges grízgaluska leves, Szárnyas húsombóc kapormártás, rizs 1150 Ft	Marhahúsleves, Rántott gomba, rizs, tartár 1150 Ft	Májgombócleves, zöldborsófőzelék, natúr csirkemell 1150 Ft	Babgulyás, Rizskoch, baracklevárral 1150 Ft
<b>N</b> Menü 2 1190 Ft / 5950 Ft/hét	Burgonyaleves, pulykapörkölt, tésztaköret 1250 Ft	Zöldséges grízgaluska leves, zöldbabfőzelék, sertéssült 1250 Ft	Marhahúsleves, csikós sertéstokány, spagetti 1250 Ft	Májgombócleves, Rizses hús 1250 Ft	Zöldségkrém leves, kenyérgockával Hortobágyi húsospalacsinta 1250 Ft
<b>O</b> Menü 3 1090 Ft / 5450 Ft/hét	Bakonyi sertésszelet, galuska, Túrós-barackos rétes 1110 Ft	Mustáros csirkecomb, rizi-bizi Almásrétes 1110 Ft	Barackos sajtos csirkemell, burgonyapüré Krémes 1110 Ft	Húsgombóc, Paradicsommártás, főtt burgonya Tiramisu 1110 Ft	Csirke mell orly bundában, kukoricás rizs, Meggyesrétes 1110 Ft
<b>P</b> Desszert	Áfonyás szelet 280 Ft	Marika szelet 280 Ft	Krémes 270 Ft	Tiramisu 310 Ft	Rákóczi túrós 320 Ft
<b>Q</b> Rétes	Túrós-barackos rétes 260 Ft	Almásrétes 260 Ft	Túrós rétes 260 Ft	Mákosrétes 260 Ft	Meggyesrétes 260 Ft
<b>R</b> Házi palacsinta (1db)	Izes palacsinta (2db) 380 Ft	Ózibarackos túrókrémmel töltött palacsinta, vaníliaöntet (2db) 390 Ft	Gundel palacsinta (2db) 400 Ft	Fahéjas almával töltött palacsinta (2db) 380 Ft	Gesztenykrémmel töltött palacsinta, csokiöntet (2db) 400 Ft
<b>S</b> Savanyúság	Káposzta saláta 180 Ft	Uborkasaláta 220 Ft	Vegyesvágott 180 Ft	Csemege uborka 180 Ft	Cékasaláta 180 Ft
<b>T</b> Cipó	Kenyércipó 80 Ft	Kenyércipó 80 Ft	Kenyércipó 80 Ft	Kenyércipó 80 Ft	Kenyércipó 80 Ft

31. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>A1</b>					
<b>A2</b>					
<b>B</b>					
<b>C</b>	1				
	2				
	3				
<b>D</b>					
<b>E</b>	1				
	2				
<b>F1</b>	1				
	2				
<b>F2</b>	1				
	2				
<b>F3</b>	1				
	2				
<b>F4</b>	1				
	2				
<b>G</b>					
<b>H</b>					
<b>I</b>					
<b>J</b>					
<b>K</b>					
<b>L</b>					
<b>M</b>					
<b>N</b>					
<b>O</b>					
<b>P</b>					
<b>Q</b>					
<b>R</b>					
<b>S</b>					
<b>T</b>					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését küldje a 27/ 504-511-es fax számra, ill hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: [www.ebedkiszallitas.hu](http://www.ebedkiszallitas.hu)  
Jó étvágyat kívánunk!

**Megrendelés**

**Összege:**

Ügyfélkód:  
Járat:

Név:  
Cím:  
Tel.: